



## Merkblatt Schutz- und Hygienemassnahmen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Stand 22.10.2020)

In unseren Kursen und Veranstaltungen gelten die vom Bund empfohlenen Schutzmassnahmen (siehe auch Seite 2). Diese sind:

- Abstand von 1,5 Meter halten
- Gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Bei Symptomen zu Hause bleiben

Zudem gilt im Rotkreuz-Haus:

- **Eine generelle Maskenpflicht.** Masken werden vor Ort abgegeben
- Beim Betreten des Gebäudes und der Kursräume halten Sie 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen und desinfizieren Sie sich die Hände (Desinfektionsmittel steht zur Verfügung).
- Halten Sie auch in den Pausen Abstand.
- Für die Kurse sind saubere, kurz geschnittene Nägel erforderlich.
- Bei Krankheitssymptomen\* melden Sie sich vom Kurs ab (per Mail an [kurse@srk-aargau.ch](mailto:kurse@srk-aargau.ch)) und bleiben Sie zu Hause.



Die Lüftungsanlage im Rotkreuz-Haus stellt sicher, dass die verbrauchte Luft abgeführt wird und frische Luft von aussen zugeführt wird. So kann in den Innenräumen keine Ansammlung von Pollen, Viren oder Bakterien in der Luft entstehen.

Aus diesem Grund ist es ausreichend nur kurz in den Pausen zu lüften.

\* COVID-Symptome gemäss BAG

Häufige Symptome:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltene Symptome:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen





Neues Coronavirus

Aktualisiert am 9.10.2020

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

Art-316\_628.d

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download